



クラス	対象	日時	参加費(税込)		場所	定員
U-15 4回/月	小6~中学生 男女	水曜【オフェンスSkill】 女子 19:00-20:00 男子 20:00-21:00 金曜【ディフェンスSkill】 男子 19:00-20:00 女子 20:00-21:00 日曜【ゲームSkill】 19:00-21:00	水・金 【ソシオ会員】 2,000円/月 日曜 【ソシオ会員】 5,000円/月	水・金 【ビジター】 5,000円/月 日曜 【ビジター】 8,000円/月	メインアリーナ 第2・4日曜 メイン全面	水・金 30名 日曜 30名
U-12 6回/月	小学5年生・ 6年生男女	水曜【女子】 金曜【男子】 18:00~19:00 第1・第3土曜【男女】 19:00~21:00	【ソシオ会員】 4,000円/月	【ビジター】 7,000円/月	メインアリーナ	60名
U-10 4回/月	小学3年生・ 4年生男女	第1・第3土曜 17:30~19:00 第2・第4木曜 17:30~18:40	【ソシオ会員】 2,700円/月	【ビジター】 5,700円/月	メインアリーナ 宮池小学校	40名
U-8 2回/月	小学1年生・ 2年生男女	第2・第4日曜 17:00~17:50	【ソシオ会員】 1,800円/月	【ビジター】 4,800円/月	メインアリーナ	40名
U-6 2回/月	年少~年長 男女	第1・第3日曜 17:00~17:50	【ソシオ会員】 1,800円/月	【ビジター】 4,800円/月	メインアリーナ	30名
初心者 エンジョイ 4回/月	小学3年生~ 中学1年生	毎週日曜 18:00~18:45 Game Day 月1回 シュートレッスン 年3回	【ソシオ会員】 2,000円/月	【ビジター】 5,000円/月	メインアリーナ	60名



アイデアス **ideas**バスケットボールアカデミー

一貫指導育成プログラム

アイデアスバスケットボール育成プログラムの理念

バスケットボールを通して、子供達の成長をサポートします。

優先順位 ①家族 ②勉強 ③大好きなバスケットボール

【バスケットイベント】

- ①オールアイデアス
- ②バスケットイベント
- ③セミナー

自分のペースで
10種目のスキルに挑戦！
毎月1回はGame Day！

初心者

エンジョイ

(小3～中1)

年3回シュートレッスン

コーチとして次世代の子供達の成長をサポート

アイデアスシニア

試合で活躍できる為に必要なことを学ぶ

U-15

 (12歳～3年生)

バスケットのスキルを身につける

U-12

 (小学5・6年生)

バスケットを真剣に楽しむ力をつける

U-10

 (小学3・4年生)

ボールを使った様々な動きに挑戦

U-8

 (小学1・2年生)

からだを動かす楽しさを体験

U-6

 (3歳～小学校就学前)

アイデアスに係わった子ども達が大人になっても学べる環境

☆自分の経験に合わせて、
目的を持ったクラス選びをしよう！





ルンゲ 春香 (あるコーチ)
 【メインコーチ】JBA公認B級
 ・樟蔭東女子短大
 ・元WJBL東京羽田ウィッキーズ所属
 ・Hastings大学(アメリカ)
 ・Berlin Baskets(ドイツ2部リーグ)
 ・JBA愛知県U12/U14/U15DC女子コーチ



庄司 成津子 (せいコーチ)
 【メインアシスタント】
 ・桜花学園高校
 ・元WJBLアイシンウィングス所属



池田 智美 (いちコーチ)
 【アシスタント】JBA公認C級
 ・大阪体育大学
 ・元WJBLトヨタ紡織所属
 ・JBA愛知県U14DC女子スタッフ



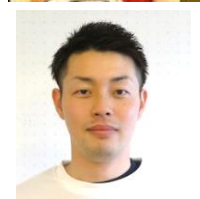
佐古 瑠美 (るみコーチ)
 【アシスタント】JBA公認C級
 ・桜花学園高校→デンソーアイリス
 ・元WJBLデンソーアイリス所属
 ・JBA愛知県U14DC女子スタッフ



牛田 悠理 (ゆうりコーチ)
 【アシスタント】JBA公認B級
 ・桜花学園高校
 ・元WJBLデンソーアイリス所属
 ・JBA愛知県U14DC女子コーチ



吉田 さおり (さおりコーチ)
 【アシスタント】
 ・札幌山の手高校
 ・筑波大学
 ・元JBLアイシンウィングス
 ・JBA愛知県U12DC女子コーチ



平田 朋大
 (ともコーチ)
 【アシスタント】
 ・水、金、日



羽木 智美
 (ともコーチ)
 【アシスタント】
 ・土曜



市川 廉太郎
 (れんたろうコーチ)
 【アシスタント】
 ・土曜、日曜

 **U-15トレーニング専門コーチ** 

 **アイデア卒業生がコーチとして活躍!**



金原 元彦 (きんばらコーチ)
 【ストレングスコーチ】O-18/U-15(4回/年)
 ・マッスルバランスコンディショニング代表
 ・競技スポーツのパフォーマンス向上
 ・育成年代からプロ選手まで幅広く活動



後藤 幸大
 (こうだいコーチ)
 【アイデアスシニアコーチ】
 ・水曜



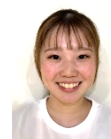
北川 香緒里 (ゆうコーチ)
 【トレーナー】日曜日(2回/月)
 ・理学療法士、公認アスレティックトレーナー
 ・長野国体成年女子バスケットレーナー、
 ・日本大学医学部アメフト部・バスケットボール部帯同
 ・アイデアスU-15クラス(第2・4日曜日)
 ・膝(ACL)専門
 ・育成年代のケガの対処からリハビリまでをサポート



園田 陸登
 (りくとコーチ)
 【アイデアスシニアコーチ】
 ・金曜



加藤 亜梨紗 (ぜんコーチ)
 【ストレングスコーチ】日曜日(2回/月)
 ・日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー資格
 ・認定ストレングス&コンディショニング(CSCS)
 ・スクールオブムーブメント認定コーチ
 ・柔道整復師



山下 舞幸
 (まゆきコーチ)
 【アイデアスシニアコーチ】
 ・U-6、初心者



丸山 るな
 (るなコーチ)
 【アイデアスシニアコーチ】
 ・U-6、初心者